



CALENDARIO ACCADEMIA DEL NUOTO

ACQUATICITÀ

da 3 mesi a 4 anni e mezzo

Esplora, Gioca, Cresce!

In un ambiente sicuro e accogliente, offriamo un'esperienza acquatica unica.



acquaticità 1

(con un genitore in acqua)

da 3 mesi a 12 mesi

*monosettimanale

sabato 9:00 - 9:40

sabato 10:20 - 11:00

acquaticità 2

(con un genitore in acqua)

da 12 mesi a 30 mesi

*monosettimanale

mercoledì 17:30 - 18:10

sabato 9:00 - 9:40

sabato 9:40 - 10:20

acquaticità 3

da 2 anni e mezzo
a 3 anni e mezzo

lunedì e giovedì 17:30 - 18:10

martedì e venerdì 17:30 - 18:10

acquaticità 4

da 3 anni e mezzo
a 4 anni e mezzo

lunedì e giovedì 16:00 - 16:45 16:45 - 17:30

martedì e venerdì 16:00 - 16:45 16:45 - 17:30

mercoledì 16:00 - 16:45 16:45 - 17:30
monosettimanale

CORSO RAGAZZI

da 4 anni e mezzo a 16/18 anni

NB: 15 min ginnastica - 45 min in acqua

lunedì e giovedì	15:00 - 16:00	15:45 - 16:45	16:30 - 17:30	17:15 - 18:15	18:00 - 19:00	18:45 - 19:45
martedì e venerdì	15:00 - 16:00	15:45 - 16:45	16:30 - 17:30	17:15 - 18:15	18:00 - 19:00	18:45 - 19:45
mercoledì <small>monosettimanale</small>	15:00 - 16:00	15:45 - 16:45	16:30 - 17:30	17:15 - 18:15	18:00 - 19:00	18:45 - 19:45
sabato <small>monosettimanale</small>	10:00 - 11:00					

CORSO ADULTI

lunedì e giovedì	9:00 - 9:45*	13:40 - 14:25*	18:45 - 19:45	19:30 - 20:30	20:15 - 21:15
martedì e venerdì	9:00 - 9:45*	13:40 - 14:25*	18:45 - 19:45	19:30 - 20:30	20:15 - 21:15
mercoledì <small>monosettimanale</small>	9:00 - 9:45*	13:40 - 14:25*	18:45 - 19:45	19:30 - 20:30	20:15 - 21:15
sabato <small>monosettimanale</small>	9:15 - 10:00*				

*non prevede ginnastica